

福原正夫 山行履歴（日帰り山行・クラミングを除く）

※登山口・自宅迄の移動日を除く

年月日	山域	山名	ルート	日数	積雪期	登山形態	人数
2021/6/25~26	南アルプス	仙丈ヶ岳	駒ヶ根高原→地蔵尾根→仙丈ヶ岳→長衛小屋 →仙丈ヶ岳→丹溪新道→丹溪山荘跡→大平山 荘→歌宿→戸台大橋→仙流荘	2		ファストパッキング (TJAR選考会)	41名
2021/5/2~4	熊本・九州脊梁	扇山・国見岳・白鳥山・ ウード山・京丈山他	馬見原→祇園山→木浦山→扇山→雷山登山口 →山池湿原→国見岳→烏帽子岳→白鳥山→積 岩山→久蓮子古代の里→上福根山→ウード山 →平家山→京丈山→ハチケ谷登山口 (約110km・2日19時間15分)	3		ファストパッキング	単独
2021/2/11~13	福岡・脊振山系	油山・九千部山・脊振 山・井原山・羽金山・十 坊山他	<背振山地往復> 往路：自宅→油山→グリーン ビア那珂川→九千部山→蛤山→脊振山→金山 →井原山→雷山→羽金山→女岳→浮嶽→十坊 山→福吉 復路：那珂川市山田迄 (総移動距離174.9 km,累積高度約10450m 2 日16時間35分)	3		ファストパッキング	単独
2020/10/10~11	北アルプス	北穂高岳・槍ヶ岳	上高地→涸沢→北穂高岳→槍ヶ岳→槍沢→上 高地	2		ファストパッキング	単独
2020/3/21~22	熊本・阿蘇	俵山・阿蘇南外輪山	萌の里登山口→俵山→地蔵峠→清水峠→中坂 峠までの南外輪山九州自然歩道往復 (61km・休憩時間含み14時間39分)	2		ファストパッキング	単独
2019/11/9~10	霧ヶ峰	車山高原・霧ヶ峰周辺 標高900m~1925m	ストレートエリート総合 1日目：25位, 2日目：30位, 総合：25位	2		OMM JAPAN レース	2名
2019/9/21~22	北アルプス	仙丈ヶ岳 ・木曾駒ヶ岳	駒ヶ根高原→地蔵尾根→仙丈ヶ岳→伊那荒川 岳→両俣小屋→仙丈ヶ岳→北沢峠→木曾駒ヶ 岳→黒戸尾根	2		ファストパッキング	単独
2019/8/5~10	北アルプス	白馬岳・鹿島槍ヶ岳 ・薬師岳他	樽池新道→朝日岳→白馬岳→唐松岳→五竜岳 →鹿島槍ヶ岳→針の木岳→船窪岳→烏帽子岳 →野口五郎岳→三俣蓮華岳→黒部五郎岳→薬 師岳→五色ヶ原→一の越→室堂	6		ファストパッキング	単独
2019/7/13~15	北アルプス	西穂高岳・奥穂高岳 ・槍ヶ岳・蝶ヶ岳	上高地→西穂山荘→西穂高岳→奥穂高岳→北 穂高岳→槍ヶ岳→常念岳→蝶ヶ岳→長堀尾根	3		ファストパッキング	単独
2019/5/1~4	大分・熊本	鶴見岳・由布岳・九重連 山・阿蘇山・南外輪 山・金峰山	<九州横断> 別府湾→鶴見岳・由布岳→平治 岳・大船山・久住山・中岳→阿蘇高岳・中岳→南 外輪山・俵山→金峰山→有明海	4		ファストパッキング	単独
2018/11/10~11	愛知・奥三河	茶臼山周辺 標高550m~1415m	ストレートA総合 1日目：制限時間超え, 2日目：16位	2		OMM JAPAN レース	2名
2017/12/30~1/1	北アルプス	槍ヶ岳	穂高平小屋→槍平小屋→中崎尾根→(強風の ため)千丈乗越迄→中崎尾根下山→穂高平小 屋	3	○	冬山	7名
2017/11/11~12	八ヶ岳東麓	野辺山高原 標高1100m~2000m	ストレートロング総合 1日目：制限時間超え, 2日目：17位	2		OMM JAPAN レース	2名
2017/8/11~13	中央アルプス	木曾駒ヶ岳・空木岳	千畳敷→木曾駒ヶ岳→茶臼山→木曾駒高原→ 福島Bコース→木曾駒ヶ岳→空木岳→駒ヶ根 高原	3		ファストパッキング	単独
2017/8/6~8	北アルプス	剣岳・薬師岳	富山湾→馬場島→剣岳→立山→薬師岳→太郎 平小屋→折立(台風接近の為下山)	3		ファストパッキング	2名
2017/7/29~30	八ヶ岳	赤岳・天狗岳・縞枯山 ・蓼科山	小淵沢駅→観音平→編笠山→権現岳→赤岳→ 横岳→硫黄岳→天狗岳→丸山→麦草峠→縞枯 山→雨池→双子池→大河原峠→蓼科山→蓼科 高原	2		ファストパッキング	単独
2017/5/3~5	北アルプス	鹿島槍ヶ岳・針ノ木岳	大谷原→赤岩尾根→鹿島槍ヶ岳→爺ヶ岳→針 ノ木岳→扇沢	3		春山	3名

年月日	山域	山名	ルート	日数	積雪期	登山形態	人数
2016/12/31～ 17/1/2	北アルプス	奥穂高岳	穂高平→涸沢岳西尾根→奥穂高岳→涸沢岳西尾根	3	○	冬山	5名
2016/11/12～13	信濃大町	木崎湖周辺 標高750m～1550m	ストレートロング総合 1日目：16位，2日目：31位，総合：19位	2		OMM JAPAN レース	2名
2016/8/10～14	南アルプス	仙丈ヶ岳・塩見岳・赤石 岳・聖岳	駒ヶ根高原→地藏尾根→仙丈ヶ岳→塩見岳→ 荒川岳→赤石岳→聖岳→茶臼岳→畑薙大吊橋 →富士見峠→静岡・大浜海岸 (約225km・3日19時間39分)	5		ファストパッキング	単独
2016/6/25～26	南アルプス	仙丈ヶ岳	駒ヶ根高原→地藏尾根→仙丈ヶ岳→両俣小屋 →仙丈ヶ岳→北沢峠→歌宿→仙流荘	2		ファストパッキング (TJAR選考会)	60名
2015/12/30～ 16/1/2	北アルプス	劔岳	馬場島→早月尾根→劔岳→早月尾根→馬場島	4	○	冬山	10名
2015/11/14～15	群馬・嬭恋	嬭恋高原 標高1000m～2100m	ストレートロング総合 1日目：制限時間超え，2日目：24位	2		OMM JAPAN レース	2名
2015/8/8～13	南アルプス	仙丈ヶ岳・塩見岳・赤石 岳・聖岳・光岳他	駒ヶ根高原→地藏尾根→仙丈ヶ岳→塩見岳→ 荒川岳→赤石岳→聖岳→茶臼岳→光岳→畑薙 大吊橋→畑薙第1ダム (約146km・5日4時間20分，11日聖岳小屋で 停滞)	6		ファストパッキング	単独
2015/5/28～31	英彦山・古処山 系・脊振山系	英彦山・古処山・脊振 山・井原山他	<福岡県横断：中津～糸島市鹿家> 中津駅→大平山→経読岳→犬ヶ岳→英彦山→ 岳滅鬼山→古処山→三郡山→宝満山→四王寺 山→天拝山→基山→九千部山→脊振山→井原 山→羽金山→十坊山→鹿家 (約210km・3日16時間)	4		ファストパッキング	2名
2014/12/30～1/3	南アルプス	悪沢岳	沼平ゲート→小石下→千枚小屋→悪沢岳→千 枚小屋→沼平ゲート	5	○	冬山	8名
2014/11/29～30	静岡・東伊豆	天城連山	ストレート総合 1日目：14位，2日目：34位，総合：24位	2		OMM JAPAN レース	2名
2014/8/13～15	北アルプス	劔岳・薬師岳・槍ヶ岳	早月尾根→劔岳→薬師岳→双六岳→槍ヶ岳→ 槍沢	3		ファストパッキング	単独
2014/6/28	中央アルプス	木曾駒ヶ岳・宝劔岳 ・槍尾岳	北御所登山口→清水平→伊那前岳→中岳→宝 劔岳→槍岳→槍尾尾根	1		ファストパッキング	単独
2014/5/2～5	北アルプス	後立山～黒部～劔岳	大谷原→鹿島槍ヶ岳→牛首尾根→S字峡→雲 切新道→平の池→真砂沢出会→劔沢→室堂	4		春山（黒部横断）	3名
2014/3/21～23	英彦山・古処山 系・宝満山	経読山・犬ヶ岳 ・英彦山・古処山・宝満 山他	<福岡県横断ハーフ：中津～大宰府> 中津駅→経読岳→犬ヶ岳→英彦山→古処山→ 三郡山→宝満山→四王寺山→大宰府政庁跡 (約120km・2日2時間43分)	3		ファストパッキング（英 彦山では残雪 50cm有り）	単独
2013/12/28～29	八ヶ岳	赤岳・阿弥陀岳	1日目：赤岳鉱泉→文三郎尾根→赤岳→地藏 尾根 2日目：赤岳鉱泉→阿弥陀岳→赤岳→地藏尾 根→赤岳鉱泉	2	○	冬山	2日目 単独
2013/9/12～14	南アルプス	仙丈ヶ岳・塩見岳	駒ヶ根高原→地藏尾根→仙丈ヶ岳→塩見岳→ 小赤石岳→赤石小屋→畑薙第1ダム（台風接 近の為下山）	3		ファストパッキング	単独
2013/8/31～9/1	北アルプス	槍ヶ岳・西岳・赤岩岳	上高地→槍沢→槍ヶ岳→西岳→赤岩岳→西岳 →槍沢→上高地（台風接近の為下山）	2		ファストパッキング	単独
2013/7/26～27	中央アルプス	木曾駒ヶ岳・空木岳	駒ヶ根高原→木曾駒ヶ岳→空木岳→駒ヶ根高 原	2		ファストパッキング (TJARトレーニング キャンプ)	約20名

福原正夫 山行履歴（日帰り山行・クラミングを除く）

※登山口・自宅迄の移動日を除く

年月日	山域	山名	ルート	日数	積雪期	登山形態	人数
2012/12/21~23	南アルプス	北岳	夜叉神峠→あるき沢橋→池山避難小屋→池山吊尾根→森林限界迄で撤退→夜叉神峠	3	○	冬山	4名
2012/7/28~29	南アルプス	甲斐駒ヶ岳	黒戸尾根→甲斐駒ヶ岳→仙丈ヶ岳→両俣小屋→間ノ岳→広河原→白鳳峠→広河原	2		ファストパッキング	単独
2011/12/23~25	南アルプス	仙丈ヶ岳	戸台→八丁坂→北沢峠→仙丈ヶ岳→北沢峠→戸台	3	○	冬山	4名
2011/8/14~15	八ヶ岳	観音岳・赤岳・天狗岳	小淵沢駅→観音平→編笠山→権現岳→赤岳→横岳→硫黄岳→天狗岳→丸山→麦草峠	2		ファストパッキング	単独
2011/4/29~5/1	北アルプス	劔岳	室堂→源治郎尾根末端→源治郎1峰→劔本峰→早月尾根	3		春山（雪稜）	4名
2010/8/20~22	南アルプス	北岳	広河原→白根御池キャンプ場→第4尾根（横断バンド・下部フック迄）→八本歯コル→間ノ岳→北岳→草スベリ→白根御池→広河原	3		夏山（クラミング+トレラン）	6名
2010/7/16~18	屋久島	宮之浦岳・安房岳・本富岳	白谷雲水峡→楠川歩道→ウツノ株→永田岳→宮之浦岳→安房岳→黒味岳→石塚小屋→安房→本富岳	3		夏山	2名
2010/4/29~5/2	北アルプス	後立山～黒部～劔岳	扇沢→赤沢岳→黒部・赤沢出合→内蔵助谷出合→別山南峰→ハシゴ谷乗越→真砂沢→別山尾根→劔岳→早月尾根	4		春山（黒部横断）	4名
2010/2/11~12	八ヶ岳	ジョウゴ沢	美濃戸→赤岳鉱泉→ジョウゴ沢アイスクラミング	2	○	冬山（アイスクラミング）	4名
2009/12/29~30	八ヶ岳	横岳・硫黄岳	赤岳鉱泉→裏同心ルンゼ→大同心稜→硫黄岳（半雪洞ビバーク）→赤岩の頭→赤岳鉱泉	2	○	冬山（アイスクラミング）	3名
2009/9/22~24	北アルプス	薬師岳・三俣蓮華岳・野口五郎岳他	室堂→五色ヶ原→薬師岳→雲ノ平→三俣蓮華岳→鷲羽岳→野口五郎岳→七倉温泉	3		ファストパッキング	単独
2009/5/2~5	北アルプス	劔岳	小窓尾根→三ノ窓→長次郎谷→ハツ峰V・VIのコル→ハツ峰上部→本峰→早月尾根	4		春山（雪稜）	4名
2008/12	八ヶ岳	赤岳西壁主稜	赤岳鉱泉→西壁主稜→赤岳（半雪洞ビバーク）→地蔵尾根	2	○	冬季登攀	4名
2003/12	南アルプス	甲斐駒ヶ岳	黒戸尾根五合目→黄蓮谷右俣→甲斐駒ヶ岳9合目→黒戸尾根	3	○	冬山（アイスクラミング）	3名
2001/12	南アルプス	甲斐駒ヶ岳	黒戸尾根→9合目迄→黒戸尾根	3	○	冬山	3名
2001/8/9~11	北アルプス	穂高岳	涸沢→北尾根→前穂高岳→奥穂高岳→涸沢	3		夏山	7名
2000/12/29~31	北アルプス	鹿島槍ヶ岳	赤岩尾根→鹿島槍ヶ岳→赤岩尾根	3	○	冬山	4名
1999/12/23~25	北アルプス	奥穂高岳	涸沢岳西尾根の森林限界上部迄で撤退	3	○	冬山	4名
1999/7/25	富士山	富士山	富士吉田市役所前→馬返し→5合目→山頂（3時間39分54秒 順位124位/2024人）	1		第52回富士登山競争	
1999/5/1~3	北アルプス	前穂高岳	奥又白→A沢→前穂高岳→A沢	3		春山	7名
1998/8	北アルプス	劔岳・池ノ平山	室堂→八峰VI峰C7エース剣稜会ルート→本峰→フネ左稜線→池ノ平山→仙人池→樺平	4		夏山・クラミング	9名
1998/2/21~22	伯耆大山	大山	元谷→別山バットレス→弥山→6合目→元谷	2	○	冬山	4名
1997/12/28~29	北アルプス	錫杖岳	クワ岩舎→錫杖岳前衛フェース左方カテルト→クワ岩舎	2	○	冬季登攀	3名
1996/12~1997/1	北アルプス	西穂高岳	西穂高口→西穂山荘→西穂独標→2171ビバーク北尾根→西穂平（強風の為縦走断念）	2	○	冬山	5名
1996/8	北アルプス	劔岳	室堂→八峰VI峰→本峰→フネ左稜線→室堂	3		夏山・クラミング	8名

福原正夫 山行履歴（日帰り山行・クラミングを除く）

※登山口・自宅迄の移動日を除く

年月日	山域	山名	ルート	日数	積雪期	登山形態	人数
1995/12~1996/1	北アルプス	明神岳	明神岳東稜宮川のCOLで断念（トラバース雪面不安定の為）	3	○	冬山	4名
1994/8	北アルプス	奥穂高岳・屏風岩	前穂北尾根, 屏風岩東陵, 4峰正面壁	4		夏山・クラミング	8名
1990/8	南アルプス	甲斐駒ヶ岳・北岳 ・農鳥岳	黒戸尾根→甲斐駒ヶ岳→仙丈ヶ岳→両俣小屋 →北岳→間ノ岳→農鳥岳→奈良田	3		夏山(山小屋泊)	5名
1990/7/25	富士山	富士山	富士吉田市役所前→馬返し→5合目→山頂 (3時間22分01秒 順位75位/1640人)	1		第43回富士登山競争	
1983/9/1~10/23 (8/17~10/30)	ネパールヒマ ラヤ	チョー・オユー峰 (8201m)	パブル→ナムチバザール→ゴォキョ→BC(5200m) →登山期間30日(9/19~10/18)・7730m迄(高山病で福原6200m迄)→ルクラ	53		海外遠征(75日)	11名
1982/12/28 ~1983/1/1	北アルプス	劔岳(チンネ)	白萩川雷岩→小窓尾根→三ノ窓(雪洞)→チンネ登攀(左フェス魚津高~hクラク)→本峰→早月尾根(伝蔵小屋)→馬場島	5	○	冬季登攀	6名
1982/5	韓国	仁寿峰(インソフン)	友情ルート他(白雲山荘泊)	3		海外・クラミング	4名
1981/12~1982/1	北アルプス	屏風岩・前穂高岳東壁	沢渡→横尾→屏風岩第1ルンゼ→前穂北尾根→前穂高東壁右岩稜古川ルート→慶応尾根	5	○	冬季継続登攀	2名
1981/9	韓国	仁寿峰(インソフン)	シュナードBルート他(白雲山荘泊)	4		海外・クラミング	2名
1981/5/13~6/3 (5/10~6/12)	北米アラスカ	マッキンリー峰 (6194m)	カヒルトナ氷河2900mBC→ウェスタンリブルート→5/30日9時登頂(同ルート下降)	21		海外遠征(34日)	8名
1981/2/7~8	伯耆大山	大山	元谷→別山パットレス→弥山→ユートピア小屋→元谷	2	○	冬山	4名
1981/1/1~2	八ヶ岳	赤岳	美濃戸→行者小屋→文三郎尾根→赤岳→文三郎尾根→美濃戸	2	○	冬山	2名
1980/12/27~31	北アルプス	硫黄岳	湯股温泉→硫黄岳(硫黄尾根から槍ヶ岳の計画が豪雪のため硫黄岳迄, 帰路は信濃大町駅まで歩き)	5	○	冬山	8名
1980/11/23~24	熊本・阿蘇山	高岳・根子岳	ヤカガト→竜尾根→第1キレット→赤壁→北稜→北尾根→高岳→日ノ尾尾根→根子岳→ヤカガト	2		登山・クラミング	7名
1980/11/1~3	熊本・阿蘇山	阿蘇外輪山	<阿蘇外輪山一周> 長陽町役場→依山→南外輪山→高森峠→波野→大観峰→赤水温泉→長陽町役場 (距離:約110km, 1日21時間50分)	3		登山・ハイキング	5名
1980/10/9~11	宮崎・大崩山系	行藤山・比叡山	行藤山: 雄岳南壁小倉アルペナルト 雌岳西壁Gルート右→西壁上部 比叡山: 3峰正面壁右ルート	3		登山・クラミング	7名
1980/9/21~23	宮崎・大崩山系	大崩山・行藤山	大崩山: 小積ダキ中央稜・南壁 行藤山: 雄岳南壁アルゲステナルト	3		登山・クラミング	9名
1980/8/3~5 8/8	韓国	雪岳山(ソクサン) 仁寿峰(インソフン)	雪岳山: 蔚山ロック・沢・雪岳山登山 仁寿峰: 友情Bルート他(白雲山荘泊)	4		登山・クラミング	11名 2名
1980/3/1~2	伯耆大山	大山	元谷→別山尾根→弥山→6合目→元谷	2	○	冬山	5名
1980/2/9~10	伯耆大山	大山	元谷→大屏風岩鏡ルート→剣ヶ峯→ユートピア小屋→元谷	2	○	冬山	4名
1979/12~1980/1	北アルプス	槍ヶ岳・奥穂高岳	北鎌尾根→槍ヶ岳→奥穂高岳→涸沢岳西尾根(福岡山の会遭難救援)	6	○	冬山	8名
1979/8	北アルプス	穂高岳・槍ヶ岳	涸沢→前穂北尾根, 滝谷→8/13屏風岩FCC遭難救援	4		夏山・クラミング	10名
1979/5	北アルプス	鹿島槍ヶ岳・針ノ木岳	大谷原→鎌尾根→鹿島槍ヶ岳→爺ヶ岳→針ノ木岳→扇沢	3		春山	2名

総日数 313 日